

آشنایی با بیماری کمبود اکسیژن (آسیفکسی)

مددجوی عزیز:

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد فرزند شما است که رعایت آنها به بهبودی وی کمک می کند امیدوارم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت کودک دلبندتان را باز یابید.

کمبود اکسیژن یا (آسیفکسی):

زمانی اتفاقی می افتد که به نوزاد قبل و یا در طی زایمان و یا پس از تولد اکسیژن کافی نرسد، نوزاد یا جنین دچار کمبود اکسیژن پیشرونده، اختلال تبادل CO_2 (کربن دی اکسید) و اکسیژن و خورسانی ناکافی به بافت ها و ارگان های بزرگ می شود.

علائم:

علائم با توجه به شدت کمبود اکسیژن، ممکن است کم، متوسط و شدید باشد یعنی هر چه کودک بیشتر بدون اکسیژن باشد عوارض شدیدتری به اعضای بدن مانند ریه ها، قلب، مغز، کلیه ها می گذارد.

به طور کلی علائم شامل موارد زیر می باشد:

۱) تنفس مشکل و سخت نوزاد، صدای ناله هنگام تنفس، اختلال در ضربان قلب نوزاد

۲) پرش پره های بینی و تنفس تند، تو کشیدن قفسه سینه

۳) خواب آلودگی نوزاد و کاهش حرکات فعال نوزاد

۴) وجود یرقان (زردی) در نوزاد، رنگ پریدگی یا کیبودی نوزاد

۵) تشنج، عدم تحمل تغذیه و استفراغ مکرر بعد از تغذیه

راه های تشخیص بیماری کمبود اکسیژن نوزاد:

سونوگرافی و نمونه و سی تی اسکن، MRI (ام آر آی)، نوار مغز در تشخیص عوارض مغزی کمبود اکسیژن کمک می کند با انجام جداسازی گازهای خونی یا (ABG) بند ناف در کنار نمره آپگار بیش از ۵ در دقیقه ۱۰ تولد و بروز علائم بالینی انسفالوپاتی تشخیص داده می شود.

چه نوزادانی در معرض کمبود اکسیژن هستند؟

مشکلات بند ناف جنین مثل گره خوردن یا تحت فشار قرار گرفتن بند ناف

مسدود شدن راه هوایی نوزاد یا نقص های مادرزادی وزن کم هنگام تولد کودک و نوزادان نارس، کم خونی نوزاد

زایمان های سخت و طولانی، جدا شدن سریع جفت از رحم

فشار خون مادر در هنگام زایمان بسیار بالا یا پایین باشد.

چند قلوئی، بیماری قلبی و عروقی یا بیماری های عفونی

دیابت بارداری مادر، مسمومیت بارداری، سن مادر، اعتیاد مادر

آسیفکسی (بیماری کمبود اکسیژن در نوزاد)

چگونه درمان می شود؟

پزشکان بر اساس شدت علائم نوزاد شما، درمان مناسب را انجام می دهند و برای جلوگیری از تشنج، کودک شما را به دقت در بخش نوزادان تحت نظر مراقبتهای ویژه قرار می دهند. بهترین درمان کمبود اکسیژن پیشگیری آن است امروزه در مورد ابتلا متوسط تا شدید به بیماری کمبود اکسیژن از روش پایین آوردن دمای بدن استفاده می شود.

البته فعلاً برای نوزادان مبتلا با سن حاملگی ۳۵ هفته به بالاتر اعمال می شود که در این روش پایین آوردن دمای بدن به مدت ۷۲ ساعت در دمای ۳۳/۵ توصیه



بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) داراب

آشنایی با بیماری کمبود اکسیژن در نوزاد (آسیفگی)



نرسیدن اکسیژن به مغز نوزاد

تهیه کننده:

سمیه کریم پور

منبع:

کتاب نوزادان نلسون وونگ

مسئول علمی بخش:

جناب دکتر سعید فتوحی کیا

کد مستندسازی: PPH.NICU.11



زمستان ۱۴۰۳

می شود. در صورت بروز تشنج از داروهای فنوباریتال و فنی توئین استفاده می شود.

تغذیه نوزاد حین بستری در بیمارستان:

در موارد بیماری کمبود اکسیژن یا آسفیکسی متوسط یا شدید حداقل به مدت ۲۴ ساعت باید نوزاد اصلاً تغذیه نشود.

در نوع شدید بهتر است تغذیه حداقل بعد از سه روز انجام شود. باید شروع تغذیه توسط شیر مادر تا بهبود وضعیت نوزاد در بهبود حرکات روده و کنترل تشنج به تأخیر انداخت. در صورت عدم نیاز به اکسیژن تغذیه زیر سینه مادر آغاز می شود.

مراقبتهای لازم از نوزاد بعد از ترخیص از بیمارستان: درجه حرارت بدن نوزاد را تا حد امکان ثابت نگه دارید. کاهش ناگهانی دمای بدن نوزاد منجر ایست تنفسی می شود.

در هنگام شیردهی نوزاد در منزل به نفس های نوزاد توجه شود و در صورت زیاد شدن تنفس نوزاد و یا تغییر رنگ در هنگام شیر خوردن حتماً بلافاصله به مراکز درمانی مراجعه کنید.